

# SELBSTBEHAUPTUNGSKURS



**Voraussetzungen:** Keine

**Kursdauer:**

Gesamt **6 Unterrichtseinheiten** (a 50 Minuten) mit einem Kurspreis von **einmalig € 40,- inklusive MwSt.** Gesamtbetrag ist bei Kursbeginn mitzubringen!

**Zeitpunkt:**

Alle Klassen: Montag 11.12.2017 15:00-16:40 Uhr und  
Montag 18.12.2017 15:00-16:40 Uhr und  
Montag 23.04.2018 15:00-16:40 Uhr

**Treffpunkt:**

Eingangsbereich der VS Mariagrün (1.Einheit, 2.und3. Einheit im Nahbereich der Schule)

**Kursinhalt:**

Selbstbewusstes Auftreten, Schärfen der Sinne, optimaler Stand, Koordinationsübungen, Präventives Verhalten am Schulweg (praktische Übungen am Schulweg). Bitte bei Schlechtwetter dementsprechende Bekleidung mitnehmen!

**Kursleiter:**

Markus Schimpl, FdSc Security and Management Consultant  
closeprotection.at Schimpl KG, Sicherheitsgewerbe  
(Bewachungsgewerbe und Personenschutz)

**Anmeldung bitte per SMS an 0664/5668863 bis spätestens  
Mittwoch 6.Dezember 18:00 Uhr mit folgendem Inhalt!**

**>>>Name des Kindes / Schule / Schulklasse/ Telefonnummer<<<**

**INFO: 2 Stunden ICH RETTE MICH Fachvortrag für Eltern!**

Thema: Sicherheitstipps für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Schloss St Martin/Graz am 30.01.2018 Beginn 18:00 Uhr

Tickets über Ö-TICKET und Raiffeisen VK€8,-, AK €12,-

Mehr Infos unter:>>> [ichrettemich.com](http://ichrettemich.com)<<<

## **Buchtipp:**

Mehr Information unter

ICH RETTE MICH

ISBN: 9783200044890

Autor:

Markus Schimpl

Fotos:

[Swen-gruber@com](mailto:Swen-gruber@com)



**""Unsere Aufgabe ist es zu sensibilisieren ohne Angst zu machen! Trotzdem muss jedem klar sein, im Ernstfall bin häufig ICH der Einzige der mir hilft!""**

Markus Schimpl,

FdSc Security and Management Consultant

Geschäftsführer [closeprotection.at](http://closeprotection.at) Schimpl KG