

Schulexterne Veranstaltung!

SELBSTBEHAUPTUNG für die Altersgruppen von 6 – 10 Jahren

Inhalt: Selbstbewusstes Auftreten, Schärfen der Sinne, optimaler Stand, Koordinationübungen, Präventives Verhalten am Schulweg (praktische Übungen am Schulweg) – Bei Schlechtwetter geeignete Bekleidung!

Zeit: **Di. 11. + 18. März 2025 von 15:15– 16:45 Uhr** und
Di. 06. Mai 2025 von 15:15– 16:45 Uhr (Auffrischung)

Kosten: € 60,-- (Inklusive Kursunterlagen) bei Kursbeginn in bar zu bezahlen

Treffpunkt: Eingangsbereich der VS Mariagrün (1. + 2. + 3. Einheit im Nahbereich der Schule)

Anmeldung: per SMS je TeilnehmerIn an 0664/5668863 bis spätestens 08. März mit folgendem Inhalt:

Name / Alter / Schule / Telefonnummer

Kursleitung: www.closeprotection.at

Markus Schimpl

FdSc Security and Management Consultant
closeprotection.at Schimpl KG,
Sicherheitsgewerbe

ICH SCHÜTZE MICH / ISBN 978-3-7020-2063-7



Handlungsfähig in Extremsituationen (Motivation, Gesundheit, Stressbewältigung,...) / ISBN 978-3-7020-2102-3



Der Selbstbehauptungskurs findet unter Einhaltung der tagesaktuellen gesetzlichen Gesundheitsverordnungen statt.